

Datum: 31.07.2019

**Saarländischer Judo-Bund e.V.**

Sportreferent  
Stephan Penth

**An (Verteiler):** Judo Vereine des SJB  
Athleten m/w ab Jahrgang 2002 und älter



**Einladung zum Landeslehrgang der Frauen und Männer am 31.08.2019**

**Ort:** Herrmann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken, Judo-Halle

**Datum:** Samstag, den 31.08.2019

**Zeit:** 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Teilnehmer:** Judoka der Jahrgänge 2002 und älter m/w

**Trainer:** Franco Bartone, Stephan Penth

**Zeitplan:**

**9:00 Uhr – 11:00 Uhr:** Techniktraining-Boden, Übergänge Stand zu Boden, Bodenrandori

**Trainer:** Franco und Stephan

**Teilnehmer:** Judoka ab Jahrgang 2002 und älter des SJB, gerne auch Gäste aus anderen Judoverbänden

**12:00 Uhr – 12:45 Uhr :** Mittagessen in der Mensa der Sportschule. Für Athleten des SJB deren Anmeldung bis Meldeschluss vorliegt übernimmt der SJB die Kosten.  
Gäste aus anderen Judoverbänden müssen ihre Verpflegung selbst organisieren.

**13:00 Uhr–13:45Uhr:** Informationsveranstaltung im Tagungsraum 41 mit folgenden Themen,

1. Vorstellung der neuen Wettkampfordnung des SJB
2. Vorstellung der Kaderkriterien des SJB
3. Training und Wettkampfplanung ab September 2019 bis zu den deutschen Einzelmeisterschaften 2020, für die Kaderathleten U21 M/W und der Frauen und Männer des SJB.

**Referenten:** Stephan, Franco

**Teilnehmer:** **Judoka ab Jahrgang 2002 und älter, alle Trainer und alle für den Sport zuständige Funktionäre der Vereine des SJB.**

**14:00 Uhr-16:00 Uhr:** Techniktraining und Randoris im Stand

**Trainer:** Franco und Stephan

**Teilnehmer:** Judoka ab Jahrgang 2002 und älter des SJB, gerne auch Gäste aus anderen Judoverbänden

Teilnahmebestätigung bis 27.08.2019 an [stephanpenth@alice-dsl.net](mailto:stephanpenth@alice-dsl.net)

Mit sportlichen Grüßen

Stephan Penth